



Modern Dance

in Kooperation mit dem Luhdener SV

Ein Tanztraining der besonderen Art!

Es werden technische Elemente von Jazz und Modern Dance erarbeitet, die in vielseitigen Choreographien eingebaut werden. Das Leistungsniveau wird der Gruppe angepasst, sodass Alle Spaß am Tanzen entwickeln. Der Schwerpunkt liegt im Erlernen technisch sauber ausgeführter Elemente und Schritte, die eine gute Grundlage für richtige Haltung, eine bessere Beweglichkeit und ein gutes Körpergefühl bilden.

Beim Probetermin einfach vorbei kommen und ausprobieren.

Alle Altersklassen sind willkommen!

Zum Ausprobieren findet eine kostenlose Schnupperstunde am

10. Dezember von 20.00-21.00 Uhr

im Gymnastikraum in der Kreissporthalle am Adolfinum in Bückeburg statt.

Das Angebot findet dann als Kurs ab 7. Januar 2016 zur gleichen Zeit statt.

Informationen unter 05722/26544 oder fitness@vfl-bueckeberg.de

Alle Infos auf unserer Homepage: www.vfl-bueckeberg.de/Tanzen